

Студия спортивного бального танца "Сюрприз"
Преподаватель: Суркова Н.В.
Дистанционное обучение.
Дата проведения урока 07.04.2020.

Тема: Сведения о танце вальс.

Задание 1.

Познакомиться с танцем вальс (см.сообщение о вальсе)

Ответить на вопросы:

- 1.Что вы узнали о вальсе?
- 2.Чем вас привлекает этот танец?
- 3.Какие разновидности вальсов существуют?

https://yandex.ru/images/touch/search?img_url=https%3A%2F%2Fds04.infourok.ru%2Fuploads%2Fex%2F0b94%2F00071073-ce25336f%2Fimg10.jpg&text=Сообщение%20о%20вальсе&rpt=simage
(см.ссылку)

Задание 2.

Повторять танцы «Стирка», «Вару-вару»

https://vk.com/video-186503095_456239020

(см.видео по ссылке)

Дата проведения урока: 09.04.2020.

Преподаватель: Суркова Н.В.

Тема: Изучение правых и левых перемен в танце «Медленный вальс»

Задание 1.

Партерная гимнастика

<https://yandex.ru/video/touch/preview?filmId=7755519920243372364&ui=webmobileapp.yandex&text=упражнения%20для%20детей%206%20лет%20для%20развития%20мышц%20и%20костей&path=wizard&service=video.yandex&uuid=e93e23bb70ce13ecf4deafef1953ad59&parent-reqid=1586073482849774-1089143085397311621700241-production-app-host-man-web-yp-110&redircnt=1586073494.1>

<https://vk.com/public186503095> (см.ссылки)

Задание 2.

Познакомиться с правыми и левыми переменами в танце «Медленный вальс»
(делать под счет)

https://vk.com/video-186503095_456239023(см.ссылку)

Дата проведения: 10.04.2020.
Преподаватель: Суркова Н.В.

Тема: Маленькие квадратики в танце «Медленный вальс».

Задание 1.

Выполняем партерную гимнастику .



<https://vk.com/public186503095>(см.ссылку)

Задание 2.

Изучаем маленькие квадратики в танце «Медленный вальс» под счет и под музыку.

